

# Dr Alexandra DALU

MEDECIN SPECIALISTE EN NUTRITION, ANTI AGE ET MESOTHERAPIE  
CONSULTANTE POUR LABORATOIRES  
CONFERENCIERE, JOURNALISTE, ET ECRIVAIN

**Numéro au Conseil de l'Ordre : 75/78026**

**Numéro RPPS : 10 1000 86 346**

Cabinet VICTOR HUGO 113 avenue Victor Hugo 75016 Paris

Tél. : +33(0)6 50 22 50 04

Mail : [alexandra.dalu@orange.fr](mailto:alexandra.dalu@orange.fr)

Web : [www.alexandradalu.com](http://www.alexandradalu.com)

Facebook :Dr Alexandra Dalu / Instagram :dralexandradalu

Née le 04/04/1975 à Harfleur (76) France / Sécurité Sociale : 2 75 04 76 341 017 92

## Expériences professionnelles

### Médecine

<b>2011 à aujourd'hui</b>	Médecin nutritionniste, anti-âge et mésothérapie installée en libéral – Paris XVI
<b>2011</b>	Médecin esthétique à la clinique esthétique Matignon Paris
<b>2010 à 2012</b>	Médecin nutritionniste au COSEM Paris VIII
<b>2005 à 2011</b>	Assistante spécialiste des Hôpitaux de Paris Médecin urgentiste aux Services d'Accueil des Urgences : Clinique Floréal Bagnolet, Clinique de L'Orangerie le Perreux sur Marne, Hôpital La Croix Saint Simon Paris, Hôpital Privé d'Antony Médecin généraliste remplaçante en cabinet de ville
<b>2007</b>	Médecin du sport responsable de la compétition nationale d'escrime junior

### Conseil, presse et médias

<b>De 2020 à aujourd'hui</b>	Rédaction d'articles médicaux pour la communication en médecine préventive du groupe CARDIF
<b>De 2019 à aujourd'hui</b>	Collaboration avec la start-up LINKNUTRI NUMEA pour la conception et la commercialisation d'un distributeur de compléments alimentaires sous forme liquide
<b>De 2016 à aujourd'hui</b>	Chronique mensuelle santé dans le magazine luxembourgeois Janette
<b>De 2015 à aujourd'hui</b>	Rédaction de multiples articles dans les magazines grand public : le Parisien, le Nouvel Observateur, l'Express, Top santé, Marie Claire, Elle, Votre Beauté, Traxx, Vie Pratique, Running pour elle, L'Officiel, Femme Actuelle, Télé7 jours, Femme Majuscule, Biba, Cosmopolitan, Doctissimo Participation à des interviews et émissions télévisées : BFM TV, TF1, France 2, France 3, France 5, M6, La quotidienne Participation à des interviews radio : Europe 1, RTL, RFM, France Bleue Rédaction presse et apparition média en Corée, Chine, Canada, Espagne, Grèce, Brésil
<b>6 mai 2019</b>	Réalisation et collaboration du documentaire télévisé E=M6 « pourquoi je grossis, comment je maigris ? » : 3 millions d'audience Rediffusion en 2020 et 2021
<b>De 2012 à aujourd'hui</b>	Consultante en compléments alimentaires et conférencière en nutrition pour le

	laboratoire OLIGOSANTE
	Lancement d'un phyto-complément alimentaire à base de Gattilier et Gaba
<b>2019</b>	Consultante pour le groupe ACCOR. Amélioration de l'offre Thalassa & See
<b>2018</b>	Consultante pour le groupe Agro Mousquetaire Intermarché. Amélioration du nutriscore des produits alimentaires
<b>2017</b>	Consultante pour le groupe CARREFOUR. Réalisation de compléments alimentaires sous forme de barres protéinées
<b>2017</b>	Collaboration avec l'association Bleu-Blanc-Cœur. Conseil en alimentation
<b>2016</b>	Parution de mon livre « <u>Vive l'alimentation cétogène</u> » / Editions Leduc
<b>2016 et 2020</b>	Chronique hebdomadaire santé sur RFM radio
<b>2015</b>	Parution de mon livre « <u>Les 100 idées reçues qui vous empêchent d'aller bien</u> » préfacé par le champion du monde de judo Teddy Riner / Editions Livre de Poche
	Sélection 2016 par l'école Polytechnique et conférence sur la santé et le sport
	Sélection 2016 par le CNRS pour la semaine de la Science dans les Hauts de Seine
	Sélection 2016 par la SNCF pour ses voyageurs
	Réédition en France en 2017 et en 2019
	Parution en 2016 au Canada sous le titre : « Vivre en Santé »
	Parution en 2016 en Suisse, en Belgique et au Luxembourg
<b>2015</b>	Création de la gamme « Energie » de jus biologiques pour la start-up NUBIO
<b>Septembre 2013</b>	Publication de mon étude sur le traitement de l'alopécie dans le journal national de médecine esthétique
<b>2012 - 2013</b>	Conférencière au congrès national de Mésothérapie (décembre 2012), SOFMMAA (janvier 2013), Aesthetica Biarritz (juin 2013), SFME (septembre 2013)
<b>2012-2013</b>	Formatrice et consultante salariée pour le laboratoire MERZ
<b>2012</b>	Chargée d'étude pour le laboratoire d'esthétique TEOXANE
<b>2010-2011</b>	Médecin expert en nutrition pour le laboratoire PILEJE
<b>2011</b>	Publication de mon mémoire sur l'hypofertilité masculine dans la revue NAFAS édition de santé
<b>2010</b>	Consultante en nutrition pour la chaine Murano Resort Paris et création de leur brunch

## Formations et diplômes

### EXTERNAT :

Concours de médecine à Necker Paris V

Hôpitaux Necker/ Cochin/ Broussais/ HEGP : Faculté René Descartes Paris V

### INTERNAT : 2002-2006 :

- Broussais Paris : cardiologie et réadaptation cardiaque
- Cochin : Endocrinologie
- Tenon Paris : urgence médecine et traumatologie adulte
- Montereau : urgence médecine et traumatologie adulte et enfant
- Stage en Cabinet de médecine générale Paris
- Montereau : urgences gynécologie et maternité
- Avicenne : SAMU et Urgence

### DIPLOMES :

- 2006-2009 Licence de remplacement numéro 49679 au Conseil de l'Ordre Paris
- 2004-2005 Diplôme universitaire sur les troubles du comportement alimentaire Paris V
- 2008-2009 Diplôme inter universitaire de médecine morphologique et anti âge Paris XIII
- 2008-2009 Diplôme interuniversitaire européen de nutrition Paris V
- 2009 Thèse de doctorat de médecine : « Profil psychologique et social du patient obèse candidat pour la chirurgie bariatrique » (mention Très Honorable)
- 2009-2010 Diplôme universitaire alimentation santé et micro-nutrition Dijon
- 2011-2012 Diplôme inter universitaire de mésothérapie La Pitie Salpetrière Paris VI et mémoire sur l'intérêt de la mésothérapie pour le traitement de l'alopecie
- 2018 Diplôme universitaire anglais médical PARIS XII

### Langues

- Français : langue maternelle
- Anglais : lu, écrit, parlé couramment
- Allemand : notions

### Loisirs

Sports : natation, surfboard, ski alpin, plongée sous-marine, tir à l'arc, randonnées  
 Voyages, dessin, cinéma, musique, théâtre, opéra, littérature, art contemporain