L'OFFICIEL

DE LA COUTURE ET DE LA MODE DE PAR

CHIRURGIE ESTHÉTIQUE

144 PAGES
à lire absolument avant de se décider

LIFTS
Interventions à la carte

PROTHÈSES
Plus vraies que nature

RALENTIR LE VIEILLISSEMENT

LES DERNIÈRES INNOVATIONS

LIPOFILLING
Une technique d'avenir

RIDES
Les injections qui marchent

TESTÉS
Les soins anti-âge dès 20 ans

TÉMOIGNAGES
Des patientes racontent

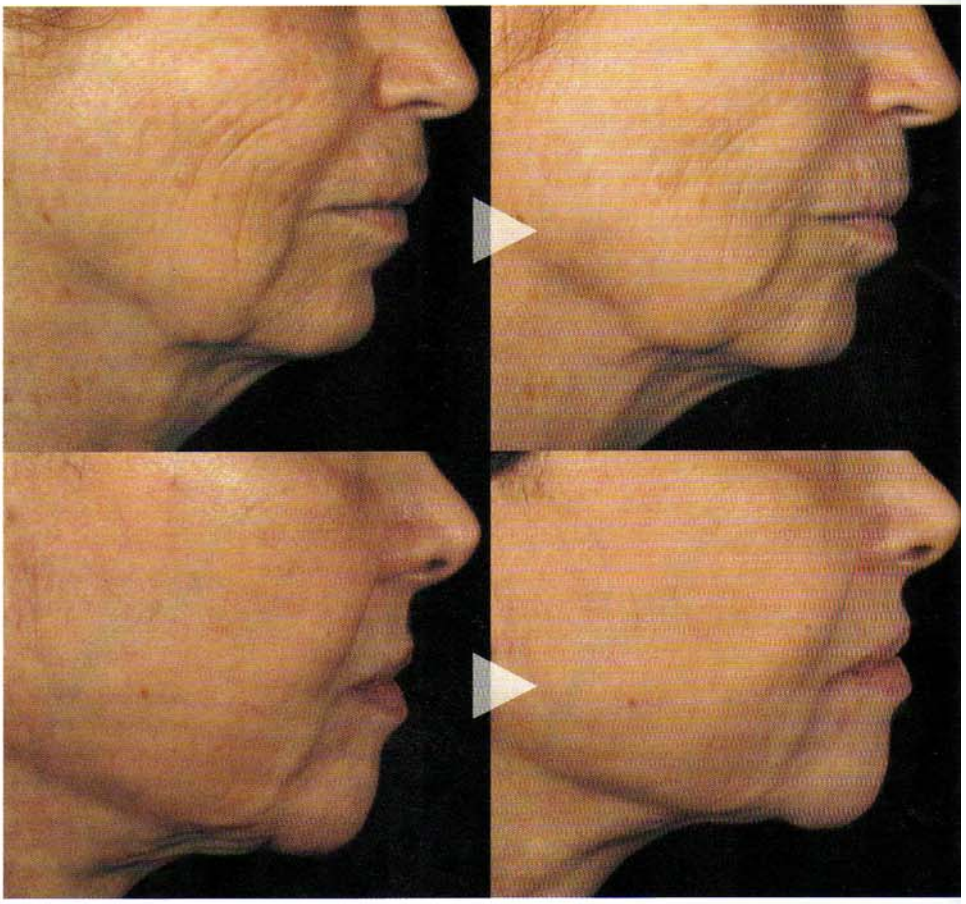
HORS-SÉRIE N° 22

L 15345 - 22 H - F: 17,00 € - RD

Epilation express

L'épilation définitive au laser, on connaît depuis 15 ans déjà. Mais aujourd'hui, on passe à la vitesse supérieure avec le Soprano XL. Sa longueur d'onde optimale permet de pénétrer plus profondément dans le derme, à la naissance du follicule, pour le détruire avec précision. Avec une vitesse de dix pulsations/seconde, il rend l'épilation plus rapide – une demi-jambe en 10 minutes par exemple. Le traitement est aussi moins douloureux grâce à un système de refroidissement étudié. *"Ça picote un peu, mais ça ne brûle plus et une vaporisation à l'Eau Thermale d'Avène suffit à calmer ce léger désagrément"*, explique le docteur Alexandra Dalu. Cette dernière prévoit une consultation préalable pour établir le protocole, le nombre de séances dépendant de l'étendue et de l'importance de la pilosité de la zone traitée – en moyenne cinq ou six espacées de trois semaines pour les jambes entières. En cas d'hyperpilosité (18 % des cas), elle préconise la prise parallèle d'anti-androgènes. Ses conseils: ne pas s'exposer au soleil pendant le traitement et l'arrêter trois semaines avant si on doit partir en vacances. *"Les poils ainsi éradiqués ne repoussent quasiment jamais*, conclut-elle. *Parfois, il persiste un petit duvet facile à éliminer."* P.C.

Prix par séance : 40 € l'aréole, 50 € les aisselles, 45 € la moustache, 150 € la demi-jambe, 350 € la jambe entière, 150 € le visage complet, 100 € le maillot brésilien (le Dr Dalu déconseille l'intégral car il est irréversible). Possibilité de forfaits 10 séances au prix de 5 à la Clinique Matignon. Tél. 01 56 64 10 00.



ONDES LISSANTES

La nouvelle technique de radiofréquence multipolaire très attendue (EndyMed 3 Deep) vient enfin d'arriver en France. *"C'est un progrès considérable dans le traitement de rajeunissement cutané sans chirurgie. Ces ondes électromagnétiques combattent efficacement le relâchement de la peau, lui redonnent du tonus et améliorent sa qualité de façon visible. Cela sans traumatisme ni éviction sociale, quel que soit le phototype. On peut même traiter une peau bronzée"*, explique le docteur Maryse Slous, médecin esthétique. La nouveauté est que les multiples électrodes de cet appareil délivrent, en toute sécurité, sans douleur ni effets secondaires, des énergies à trois profondeurs déterminées et contrôlées. Chaque paire d'électrodes crée des champs magnétiques permettant une superposition des énergies. Si l'énergie délivrée est trop forte, la machine s'arrête automatiquement. Le protocole est de six séances de 15 à 45 minutes espacées de 15 à 21 jours (temps de régénération cellulaire). Visibles dès la première séance, les résultats s'améliorent progressivement au fil des traitements. Mais grâce à la production de nouveau collagène, l'effet est encore plus spectaculaire au bout de six mois. Prévoir, en entretien, une séance tous les deux ou trois mois. P.C.

A partir de 150 € la séance.

LA NIR

Par Paule Cornille

C'EST QUOI ? La NIR – pour Near Infra-Rouge – est un laser à gaz utilisé à l'origine pour traiter la douleur posttraumatiques des sportifs. Il est réservé aux médecins.

POUR QUI ? Pour des femmes jeunes (30 à 45 ans) qui veulent redonner du tonus à leur peau quand elle commence à se relâcher – à condition qu'elle ne soit pas déjà trop distendue. Cet appareil s'utilise sur le visage, mais aussi le cou, le décolleté, les bras et le ventre.

COMMENT ? Ce laser nouvelle génération est basé sur le principe de la diathermie qui permet d'augmenter la température à l'intérieur des tissus via un champ électromagnétique. En stimulant la circulation sanguine, il accroît l'apport de substances nutritives et régénérantes dans les cellules, boostant ainsi leur renouvellement.

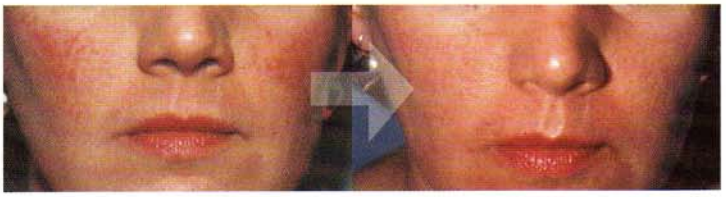
LE PROTOCOLE ? Après une application de gel, le médecin place la pièce à main de la NIR sur les zones à traiter. La chaleur induite stimule les fibroblastes qui fabriquent plus de collagène, condition indispensable pour tonifier et retendre les tissus.

LES SUITES ? Ce traitement ne laisse aucune trace. Il peutjuste entraîner un effet coup de soleil pendant quelques heures, mais ne nécessite aucune éviction sociale.

LES RÉSULTATS ? Quatre à huit séances d'une demi-heure sont nécessaires, sans oublier une séance d'entretien tous les six mois. Une peau plus tendue, des traits décrispés, tels sont les changements perceptibles dès la première séance.

Prix : 120 € la séance.

Traitement des rides et des ridules.



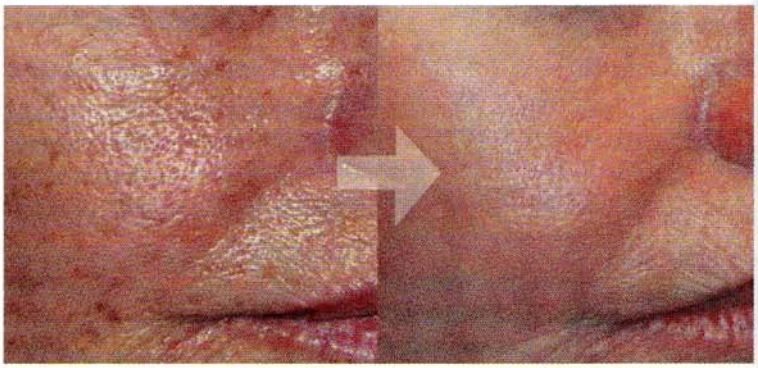
Traitement de la couperose.

Témoignage : Marine, 39 ans

"L'année dernière, j'ai décidé de perdre 2 ou 3 kilos superflus et j'ai retrouvé une silhouette impeccable. En revanche, mon visage l'était beaucoup moins. Rien de grave, juste un manque de tonus au niveau des joues et du bas du visage, quelque chose de presque imperceptible qui me donnait pourtant l'air moins fraîche, moins jeune en un mot. J'en ai parlé au médecin avec qui je faisais déjà des séances d'épilation. Elle m'a conseillé la NIR et je me suis lancée dans l'aventure. C'est facile, peu contraignant et indolore. Au bout de quatre séances, mon visage avait déjà retrouvé son aspect d'avant – lisse et tendu –, mes traits étaient plus dynamiques. Je sais déjà que je referai régulièrement quelques séances pour entretenir le résultat et retarder l'affaissement inéluctable de la peau."

L'avis du docteur Alexandra Dalu

"C'est la solution idéale pour toutes les femmes en quête d'une certaine perfection. Bien sûr, on n'obtiendra jamais avec la NIR les effets d'un lifting chirurgical et jamais elle ne supprimera les rides. Cela dit, associée à d'autres techniques comme les injections, elle retarde nettement les effets du vieillissement. Son avantage ? On peut programmer des séances à loisir, sans risquer de se retrouver gonflée ou soufflée puisque rien n'est injecté. On se contente de stimuler le fonctionnement naturel des cellules. Autre avantage : ce traitement convient à tous les types de peau, y compris celles de couleur."



Traitement des pores dilatés.

Traitement des taches.

Plus la puissance et le nombre de tirs d'impact sont élevés, plus le processus cicatriciel est long. L'application de crème anesthésiante une heure avant la séance rend la douleur supportable, ainsi que le flux d'air froid projeté sur le visage pendant la procédure. Le résultat se voit de trois à huit semaines après et évolue durant six mois, la peau continuant à se régénérer. Ces soins se font de préférence en hiver pour éviter un ensoleillement trop fort qui pourrait provoquer une hyperpigmentation.

Aujourd'hui, le nouveau laser ECO2 plus de Lutronic, utilisant une technologie ultrapulsée générée par radiofréquence, atténue davantage la douleur et réduit l'éviction sociale. *"Ce système module la densité, la profondeur et l'énergie émises par l'appareil, permettant d'agir sur les rides profondes comme superficielles, avec un temps d'éviction réduit,* explique le docteur Patricia Martin-Lamanthe, médecin lasériste exerçant à la clinique Matignon à Paris. *Grâce à la technologie Chaos, la peau ne chauffe pas, ce qui évite les risques d'hyperpigmentation. On travaille tout le visage en paramétrant différemment en fonction de chaque type de ride."* L'application de crème Emla peut être associée à un bloc anesthésiant pour traiter les rides profondes. La séance dure quarante minutes pour le visage en entier (deux passages). La sensation de chaleur est atténuée par la pose d'un masque de glace, mais on reste rouge avec quelques croûtes. L'éviction est de quatre à sept jours et le traitement se fait en trois séances espacées de quatre à six semaines. Là aussi, pas d'exposition au soleil durant un mois après le traitement.

Prix des 3 séances : 1500 €.

J'AI LES PORES DILATÉS

Avec l'âge, la synthèse de collagène n'est plus aussi efficiente ; la peau perd de sa densité et de sa fermeté, les pores se dilatent, surtout chez les peaux mixtes ou grasses. Un problème qui peut se traiter avec la technologie Q-Switched dite "resurfaçante". Le Rev-Lite de Hoya conBio (une marque japonaise qui appartient à Kodak) propose un "peeling laser" où la lumière, en entraînant une réaction photochimique, va resserrer les pores. Le procédé est indolore et dure vingt minutes. Une bonne protection solaire après ce soin est indispensable. En moyenne, six séances espacées de trois semaines viendront à bout du problème. Au fil des traitements, le grain de peau s'affine.

Prix : environ 200 € la séance.

J'AI LE TEINT BROUILLÉ ET GRIS

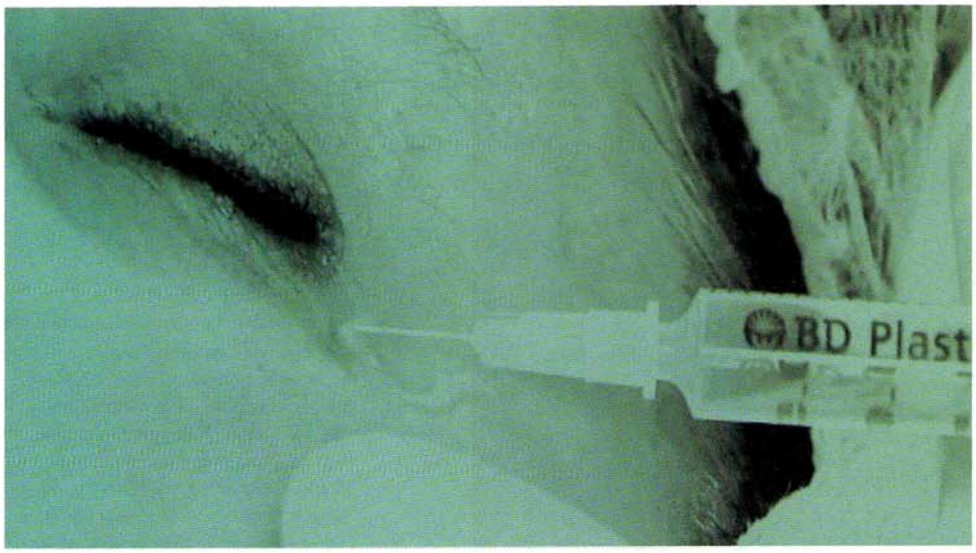
Vous avez tout essayé : gommages, masques aux acides de fruits, sérums éclat... Votre peau reste obstinément en berne, le maquillage ne tient pas ou prend des teintes jaunâtres. Une seule solution : la photoréjuvénation par lumière pulsée. L'IPL agit simultanément sur les microvaisseaux capillaires, les fibroblastes – les cellules qui fabriquent le nouveau collagène – et sur les pigments.

Plusieurs séances sont nécessaires pour redonner durablement de l'éclat à la peau, mais dès la première session, les résultats sont visibles. Le grain est plus lisse, l'aspect fripé et les fines ridules s'estompent, ainsi que les taches. Pour les peaux vraiment "déprimées", on peut démarrer la cure par un traitement de resurfacing avec le laser Q-Switched et enchaîner, quinze jours après, avec quatre séances d'IPL espacées d'une semaine.

Prix : 150 € la séance. Q-Switched : 200 € la séance.

LA MÉSOTHÉRAPIE

Grand classique de l'hydratation, la mésothérapie apporte à la peau des éléments nutritifs et antiradicalaires. Cet acte médical exempt d'acide hyaluronique est un soin sans risque, excellent à partir de 25-30 ans. A pratiquer en traitement anti-âge et en prévention contre le vieillissement. **Par Laurence Beurdeley**



POUR QUI ?

Pour les teints fatigués, les peaux qui tirent, celles qui ont été abîmées par le soleil ou le tabac.

LE PROTOCOLE

Stimuler et nourrir, tel est l'objectif de cette technique médicale, qui doit être pratiquée par un médecin spécialisé. L'acte dure environ un quart d'heure et est exécuté selon un programme défini, basé sur une technique d'injection particulière d'un cocktail de vitamines, d'oligoéléments...

PREMIER ACTE

Le médécin pique "point par point" en créant des "papules" dans les zones de faiblesse du visage où peuvent apparaître des fractures dermiques - régions périorbitaire et mandibulaire, sillon naso-génien. Ces minipiqûres provoquent une vasodilatation qui stimule les cellules. L'apport d'éléments nutritifs va nourrir le derme.

DEUXIÈME ACTE

Le praticien procède au nappage. La multitude de minipiqûres, effectuées à 2 mm de profondeur dans le derme superficiel, va ainsi redensifier les zones concernées. Sur le cou, le principe de nappage est identique. Sur le décolleté et les mains, l'état de la peau et l'âge de la patiente déterminent le choix de la technique d'injection du cocktail: nappage ou point par point.

LA DOULEUR

Infime! Les minipiqûres peuvent surprendre au début, mais la sensation est brève et vite oubliée. En une seule séance, le praticien peut traiter le visage, le cou, le décolleté et les mains.

LE RÉSULTAT

La mésothérapie donne de l'éclat au visage, améliore l'hydratation, l'élasticité et la tonicité de la peau. La stimulation des fibroblastes favorise la production d'élastine et de collagène, d'où la diminution des fines rides. Compter trois séances à quinze jours d'intervalle, puis une quatrième un mois plus tard. Ensuite, prévoir une séance d'entretien tous les ans.

Prix: 130 € environ la séance.

PHOTOS FILORGA

A chaque âge, son cocktail

Mise au point pour les traitements de mésothérapie à l'usage des médecins, la ligne NCTF du laboratoire Filorga est composée de 55 ingrédients polyrevitalisants, plus un: l'acide hyaluronique. Il existe trois produits spécifiques, adaptés à chaque type de peau: le NCTF 135 concerne les peaux jeunes, le NCTF 135 HA, plus concentré en acide hyaluronique, convient aux 40-50 ans, tandis que le tout nouveau NCTF 135 HA +, doublement concentré en acide hyaluronique, est recommandé pour les peaux matures (vers la soixantaine).