

21-22 juin 2013 / Le Bellevue - BIARRITZ

Aesthética

2003 > 2013 - 10 ANS D'ÉVOLUTION DE NOS SPÉCIALITÉS



Toute l'info du congrès : www.aestheticbiarritz.fr

comité scientifique :

Question : quelles solutions face à la chute de cheveux ?

L'alopecie concerne aussi bien les hommes que les femmes.

20 % des femmes seraient touchées et environ 60 % des hommes.

A l'heure actuelle, peu de traitements sont efficaces. Rappelons que l'indication de greffe nécessite d'avoir encore des cheveux « vivants ». Il est donc important d'avoir une prise en charge globale de la chute du cheveu la plus précoce possible.

Une des meilleures techniques pour traiter la chute du cheveu et stimuler la repousse est la combinaison de séances de mésothérapie et de séances de LED (light emitting diode).

Causes ?

L'alopecie est la diminution de la densité des cheveux. Elle peut-être diffuse ou localisée, aiguë ou chronique.

Il en existe différentes causes : L'alopecie andro-génétique, le syndrome des ovaires poly kystiques, les dysthyroïdies, les carences en vitamines, les régimes trop restrictifs, le stress, le surmenage, les chutes physiologiques en automne ou post accouchement...

L'alopecie est classée selon deux classifications de raréfaction des cheveux :

Hamilton chez l'homme et Ludwig chez la femme.

Traitements :

Les traitements sont toujours complémentaires et utilisés de façon à optimiser l'efficacité de l'arrêt de la chute et favoriser la repousse. Plus la prise en charge de la chute est précoce, plus le traitement sera efficace.

Un examen clinique, et une prise de sang sont nécessaires, afin d'évaluer le protocole de traitement adapté à chaque patient.

On prescrit donc les lotions telles que Minoxidil 2 ou 5 % et/ou Stemoxydine (Néogenic Vichy Dercos).

Cette nouvelle molécule biomimétique d'un signal hypoxique, stimule les cellules souches du réservoir inférieur du follicule qui sont situées dans un environnement hypoxique riche en CD34+. On a constaté une diminution de ces CD34+ essentiels au développement pilaire dans les follicules alopeciques, par perturbation de cet environnement hypoxique.

les shampoings traitant, les compléments alimentaires (Oligophan et Gynovital Gattilier chez oligosante), les traitements allopathiques per os si besoin, et donc des séances de LED (lumière traitante), associées à la mésothérapie.

Comment ?

La mésothérapie est une technique médicale reconnue dans le traitement des alopecies toutes causes confondues.

Le protocole comprend 4 injections à une semaine d'intervalle le premier mois, puis 2 injections à 15 jours d'intervalle sur 2 mois. Ces injections sont précédées de la séance de 30 minutes de LED.

La mésothérapie agit sur la stimulation de la microcirculation du cuir chevelu et va donc améliorer la régulation de la séborrhée et son oxygénation. De plus, les micronutriments, complexes multi vitaminiques, tels le Cernevit et la silice (Conjonctyl) et l'acide hyaluronique non réticulé, pour ses propriétés visco élastique, vont réhydrater et permettre la revitalisation du bulbe et sa régénérescence.

Elle peut être manuelle ou pratiquée avec un pistolet.

La LED utilisée sera bleu, jaune et rouge pour leurs propriétés respectives de stimulation micro circulaire veino-lymphatique sur les cellules endothéliales, de stimulation des fibroblastes, de diminution de l'activité des collagenases et de réduction de l'apoptose cellulaire (mélanocyte). La LED a une activité anti inflammatoire, propriété intéressante pour réguler la production de sébum et l'hyperkératose.

Résultats :

Les résultats sont recueillis avec les questionnaires GAIS, EPARS, et photo skin evidence.

La chute stoppe au bout de la 4eme séance (1 mois), et la repousse se voit a 3 mois.
Il n y a plus de pellicules ni de démangeaison, s il y en avait. Il y a moins de séborrhée.
Le cheveu est beaucoup plus souple, brillant, volumineux et doux.
Son diamètre est augmente. Il y a plus de matière.

Conclusion :

La mésothérapie combinée aux séances de LED est un traitement curatif de l alopécie, si son indication est bien posée avec des traitements complémentaires éventuels, les résultats en seront d autant plus optimises.

Dr Alexandra DALU.
DIU MMAA Paris XIII
DIU mésothérapie Paris VI
DIU Nutrition Necker Paris V